

## Anmeldung Seite 2

Ich möchte an folgenden Workshops teilnehmen:

Samstag ganzer Tag  Improvisation\*Theater!

Samstag ganzer Tag  Töpfern! Das bin ich – so will ich sein!  
oder

Samstag Vormittag von 10:30 - 13:00 Uhr (Turnbeutel nähen,  
Holz-Werkstatt, Du bist echt klasse, Alu-Schmuck)

1. Wunsch \_\_\_\_\_

2. Wunsch \_\_\_\_\_

3. Wunsch \_\_\_\_\_  
und

Samstag Nachmittag von 15:00 - 18:00 Uhr  
(Mystery Room, Leinwandmalerei, Sing a Song, Choreo Dance,  
Filzräume)

1. Wunsch \_\_\_\_\_

2. Wunsch \_\_\_\_\_

3. Wunsch \_\_\_\_\_

Besonderheiten (Krankheiten, Allergien, Essgewohnheiten, Einschränkung...),  
die wir wissen müssen.

Anmeldung Fortsetzung siehe Rückseite

## Anmeldung Seite 3

Mädchenaktionstage 2018

24. – 25. November 2018

Jukuz Karben, Brunnenstraße 2, 61184 Karben  
Für Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren.

Genauere Informationen bekommen Sie  
mit der Teilnahmebestätigung.

Beginn: Samstagmorgen um 10 Uhr.

Ende: Sonntag nach dem Frühstück um 11 Uhr.

Kosten: Das Wochenende kostet 20 Euro  
für Mittagessen, Workshops, Übernachtung,  
Abendessen, Frühstück und Rahmenprogramm.  
Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Die Mädchenaktionstage sind im Rahmen des  
Bildungs- und Teilhabepaketes förderfähig. Bitte  
fragen Sie bei uns nach.

Bitte anmelden beim:

Fachdienst Frauen und Chancengleichheit  
Europaplatz • 61169 Friedberg  
Sarah.Parrish@wetteraukreis.de  
Tel. 06031 83-5304

[www.frauenseiten.wetterau.de/maedchen](http://www.frauenseiten.wetterau.de/maedchen)



Titelfoto © judy\_wie/photocase.de  
Fotos Mädchenaktionstage 2016  
© Anne Siegmund,  
Gestaltung Christine Wigge



## Rat und Hilfe für Mädchen im Wetteraukreis

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Bismarckstraße 25 • 61169 Friedberg • Tel. 06031 83-3241

• Du hast... Krach mit deinen Eltern? Stress mit Freunden? Ärger in der Schule?  
Hier kannst du darüber sprechen. Natürlich wird alles vertraulich behandelt.  
Bitte rufe an und vereinbare einen persönlichen Termin: 06031 83-3241

pro familia Friedberg

Saarstraße 30 • 61169 Friedberg • Tel. 06031 2336

friedberg@profamilia.de • www.profamilia.de/friedberg

• Fragen rund um Liebe, Freundschaft, Pubertät und Sexualität?

Wir sind für Dich da. Kostenlos. Vertraulich.

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

Kostenlos und anonym Tel.116 111 und 0800 1100 333

montags-samstags 14 – 20 Uhr •

www.nummergegenkummer.de

• Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Mobbing oder Abzocke im  
Internet oder Klassenzimmer? Wenn Du Dich gerade mit Deinen Problemen  
alleine fühlst – wir sind für Dich da. Die Nummer gegen Kummer ist anonym  
und kostenlos. Die Anrufe erscheinen nicht auf der Telefonrechnung.

Wildwasser Wetterau e.V.

In der Burg 18 • 61169 Friedberg • Tel. 06031 64000

info@wildwasser-wetterau.de • www.wildwasser-wetterau.de

Onlineberatung: www.onlineberatung.wildwasser-wetterau.de

Offene Sprechzeit: Do. 16 -18 Uhr

• Kostenfreie und auf Wunsch anonyme Beratung für Mädchen mit sexuellen  
Gewalterfahrungen. • Beratung für Verwandte oder Freunde der Betroffenen.

• Therapeutisches Beratungsangebot für Mädchen und Jungen von 3 -12 Jahren.

Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe

Bismarckstr. 2 • 61169 Friedberg • Tel. 06031 7210-0

zjswk@jj-ev.de • www.drogenberatung-jj.de

Mo - Do 9 -17 Uhr, Fr 9 - 16 Uhr

• Ihr könnt Euch bei uns zum Thema Drogen und Sucht umfassend informieren,  
auch wenn Ihr nicht selbst betroffen seid, sondern Eure Freunde oder  
jemand aus Eurer Familie. Ruft uns einfach an und vereinbart einen Termin!  
Beratungen finden auch in Büdingen, Butzbach, Nidda, Bad Vilbel und Karben  
statt. Alles wird vertraulich behandelt.

## Wetterauer Mädchen- Aktionstage

Veranstaltet von:

Facharbeitskreis Mädchenarbeit  
in Kooperation mit: Fachbereich Soziales, Senioren,  
Jugend, Kultur und Sport der Stadt Karben,  
Fachstelle Jugendarbeit Wetteraukreis und  
Fachdienst Frauen und Chancengleichheit Wetteraukreis

Unter Mitarbeit von:

Berufsbildungswerk Südhessen • Jugendpflege 4.0 • Land-  
frauen Nidda • Pro Familia Friedberg e.V. • Wildwasser  
Wetterau e. V. • Lichtblick Wetterau e. V. • Jugendpflege  
der Stadt Friedberg • Jugendpflege der Stadt Nidda •  
Efzet Dortelweil • Evangelische Jugend Dekanat  
Wetterau • Bund der deutschen katholischen  
Jugend

Unterstützt durch/sponsored by



Fachdienst  
Frauen und Chancengleichheit



24. – 25. November 2018 im Jukuz Karben

## Wetterauer Mädchen- Aktionstage



## Liebe Wetterauer Mädchen,

wir laden Euch herzlich zu den Mädchenaktionstagen ein. In diesem Jahr sind wir im Jukuz in Karben. Es gibt wieder ein tolles Programm mit spannenden Workshops, einem Mystery Room, Impro-Theater, Abendprogramm und Verkleidungsparty mit Musik und, und, und ...

Ob allein – oder mit einer Freundin – meldet Euch am besten gleich an!

**Wir freuen uns auf Euch und ein tolles Wochenende voller Mädchenpower!**

Euer Facharbeitskreis  
Mädchenarbeit

Programm

Verkleidungsparty  
Impro-Theater  
Freundschaftsbändchen  
Chaos-Spiel  
Mystery Room  
Spaß haben

\* alle Fotos (außer Titel) aus den Mädchenaktionstagen 2016



## Programm

### Samstag

10:00 Uhr Ankommen // 10:30 – 13:00 Uhr Workshops //  
13:30 Uhr Mittagessen // 15:00 – 18:00 Uhr Workshops //  
19:00 Uhr Abendessen // 20:00 Uhr bis ... Abendprogramm mit  
Aufführung, Party und Film

### Sonntag

ab 8:00 Uhr Frühstück // 10:00 Uhr Chaos-Spiel //  
11:00 Uhr Abholen

## Workshops Samstag ganztägig

### ① \*Improvisation\* Theater\*

- ... improvisieren und kreativ sein
- ... in eine fremde Rolle schlüpfen und diese extrem übertreiben
- ... den Körper mal anders bewegen und dabei Grenzen überschreiten
- ... gemeinsam spielen und sich ausdrücken – auch ohne Sprache ...

Das alles heißt Impro-Theater und wir werden mit allen Sinnen spielen, die großen Gefühle zeigen, lachen, dabei sein! Improvisation heißt auch, mal nicht an Regeln, Vorgaben und Texte gebunden zu sein, sondern einfach auszuprobieren und Neues zu erleben.

### ② Töpfern „Das bin ich – so will ich sein!“

Wir modellieren unser Selbstporträt aus Ton. Wie sehe ich mich, wie will ich gesehen werden. Was gefällt mir an mir, was ist typisch für mich? In diesem Workshop geht es nicht darum, das perfekte Porträt realistisch zu modellieren, vielmehr schauen wir auf unsere Stärken und Eigenheiten und versuchen diese sichtbar zu machen. (Bringt bitte ein Foto von Euch und einen Handspiegel mit!)

## Workshops Samstag vormittags

10:30 Uhr - 13:00 Uhr

### ③ Turnbeutel nähen!

Wir nähen zusammen einen coolen Turnbeutel, genauso wie er Dir gefällt! Du brauchst dafür noch keine Erfahrung an der Nähmaschine.

### ④ Holz-Werkstatt

In unserem Workshop geht es darum, Mädchen den Beruf Schreinerin und das Handwerk rund ums Holz nahezubringen, denn das ist entgegen aller Vermutungen ganz und gar kein Beruf, den nur Männer ausüben könnten ... Wer also Spaß am Werken und einen kreativen Kopf hat, ist herzlich eingeladen, sich auszuprobieren. Wir stellen Deko-Anhänger aus Baumscheiben her, schreinern einen Flaschenhalter und vieles mehr ...

### ⑤ Du bist echt klasse! 10 - 12 Jahre

Sei frech und wild und wunderbar! Astrid Lindgren – Wir sind echt stark, wenn wir wissen, was wir mögen. Und klar zeigen können, wenn wir etwas nicht mögen. In diesem Workshop probieren wir einfach eine ganze Menge aus, rund um Körper, Gefühle, Begegnungen. So dass wir zum Schluss sagen können: Du bist echt klasse!

### ⑥ Stylishen Alu-Schmuck herstellen

Ringe, Ketten, Ohrringe! Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ihr könnt eigene Schmuckstücke aus Alu-Draht anfertigen!



## Workshops Samstag nachmittags

### ⑦ Sing a Song

15:00 - 18:00 Uhr

Du hast Spaß am Singen, wolltest schon immer einmal testen, was man mit der eigenen Stimme alles so machen kann? Und Du hast Lust auf gemeinsames Singen von aktuellen Songs mit anderen Mädels? Dann bist Du in diesem Workshop genau richtig!

### ⑧ Choreo Dance

Du hast Bock zu cooler Musik das Tanzbein zu schwingen und dabei auch Deine Fitness zu trainieren? Mit den choreographierten Schritten kannst Du in kurzer Zeit tolle Moves erlernen und kommst garantiert ins Schwitzen – der Spaßfaktor steht aber im Vordergrund!

### ⑨ Filz-Träume

Filzen ist ein Erlebnis und macht großen Spaß. Ganz einfach lernt Ihr die Technik des Filzens kennen. „Filzträume“ werden wahr und Haarbänder, Blumen, Herzen oder andere schöne Gegenstände entstehen.

### ⑩ Leinwandmalerei

„Traum“ Landschaft – male mit Acrylfarben Deinen besonderen Ort (Leinwand zum Mitnehmen).

### ⑪ Mystery Room

Im Taschenlampenlicht begibt sich Eure Gruppe in die Kellergewölbe des JUKUZ Karben und hat dort 60 Minuten Zeit, Rätsel zu lösen, die Hinweise geben, wie man aus den unterirdischen Gängen wieder herauskommt. Sprich, wo sich der passende Schlüssel befindet. Hier ist Teamwork und viel Logik gefragt. (Natürlich seid Ihr nicht echt eingesperrt.)



## Anmeldung Seite 1

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Mädchenaktionstage, 24. - 25. November 2018, im Jukuz Karben an.

Name/Vorname der Teilnehmerin

Geburtsdatum

Name/Vorname der/des Erziehungsberechtigten

Adresse

Telefon und E-Mail

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

**bitte ankreuzen**

- Ich willige jederzeit widerruflich in die Speicherung meiner angegebenen Daten zu folgendem Zweck ein: Planung der Mädchenaktionstage 2018
- Ich bestätige die Kenntnisnahme der Datenschutzzinformatoren, siehe www.datenschutz.wetterau.de
- Ich bin damit einverstanden, dass der Fachdienst Frauen und Chancengleichheit die Bilder der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und Bewerbung von Aktionen für Mädchen nutzen darf.
- Bitte informieren Sie mich über Angebote und Veranstaltungen für Mädchen im Wetteraukreis.